

Recomendaciones para su estudio EEG

- Venga con el cabello, limpio y seco
- No use shampoo, acondicionador, spray o gel en el cabello
- Lave el cabello y cuero cabelludo con jabón neutro
- Tome su medicamento (si tiene prescripción) de manera regular
- Duerma poco durante la noche previa al estudio (calcule el horario de su cita)

Según sea el caso:

Edad	Horas de sueño
1 a 2 años	Despertar 3 horas más temprano de lo habitual
3 a 12 años	Dormirlo a las 12 de la noche y despertarlos a las 4 de la mañana
Mayores de 13 años	Dormir solo 4 horas la noche anterior al estudio

IMPORTANTE

Traer receta del médico (en caso de consumir CUALQUIER TIPO DE MEDICAMENTO)

No es necesario venir en ayunas

Evitar consumir cafeína o alcohol

EN CASO DE NO TRAER EL CABELLO SECO Y SIN PRODUCTOS SE REAGENDARÁ LA CITA

EL PROCESO DEL EEG DURA APROX 1:30hrs